



Woche 44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag																																																		
Menü1	Tomatencremesuppe mit Reiseinlage, Geflügel-wiener und Brötchen	Kartoffelspalten aus dem Ofen mit Joghurt-Schnittlauchdip und Buttergemüse	Gebratene Geflügel-frikadelle mit Langkorn-reis und Gemüse-Tomatensauce, Gemüsesticks (Karotte, Kohlrabi)	Eieromlette mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Gurkensticks	Gemüsemaultaschen mit Kräuter-Frischkäsesauce, Eisbergsalat mit Essig-Öl Dressing																																																		
	Krippenkinder ✓	Krippenkinder ✓	Krippenkinder alternatives Gemüse	Krippenkinder alternatives Gemüse	Krippenkinder ✓																																																		
Allergenkennzeichnung	Gaa1ck	ck	ck	bck	aa1bck																																																		
Dessert	Frisches Obst	Ananastücke (leicht ge-zuckert)	Kuchendessert	Frisches Obst	Butterkeks-Milchpudding																																																		
Allergenkennzeichnung			aa1cg	aa1c																																																			
Nährwertberechnung	<table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>380</td><td>477</td><td>23</td><td>50</td><td>4,1</td></tr></table>	g	kcal	Fett	KH	BE	380	477	23	50	4,1	<table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>320</td><td>334</td><td>7,3</td><td>76,4</td><td>6,4</td></tr></table>	g	kcal	Fett	KH	BE	320	334	7,3	76,4	6,4	<table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>310</td><td>415</td><td>26,1</td><td>34,1</td><td>2,8</td></tr></table>	g	kcal	Fett	KH	BE	310	415	26,1	34,1	2,8	<table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>310</td><td>332</td><td>17</td><td>27</td><td>2,2</td></tr></table>	g	kcal	Fett	KH	BE	310	332	17	27	2,2	<table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>360</td><td>448</td><td>16,9</td><td>52,4</td><td>4,4</td></tr></table>	g	kcal	Fett	KH	BE	360	448	16,9	52,4	4,4
	g	kcal	Fett	KH	BE																																																		
380	477	23	50	4,1																																																			
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
320	334	7,3	76,4	6,4																																																			
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
310	415	26,1	34,1	2,8																																																			
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
310	332	17	27	2,2																																																			
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
360	448	16,9	52,4	4,4																																																			
Menü 2 -veget/alternativ-	Knöpfele-Gemüse-Pfanne mit cremiger Sauce		Bio-Penne mit Gemüse-Tomatensauce, Gemüse-sticks (Karotte, Kohlrabi)																																																				
	Krippenkinder ✓		Krippenkinder alternatives Gemüse																																																				
Nährwertberechnung	<table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>360</td><td>420</td><td>19</td><td>47</td><td>3,9</td></tr></table>	g	kcal	Fett	KH	BE	360	420	19	47	3,9		<table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>320</td><td>484</td><td>8,6</td><td>82,1</td><td>6,9</td></tr></table>	g	kcal	Fett	KH	BE	320	484	8,6	82,1	6,9																																
	g	kcal	Fett	KH	BE																																																		
360	420	19	47	3,9																																																			
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
320	484	8,6	82,1	6,9																																																			
Allergenkennzeichnung	aa1bck		aa1k																																																				

Zu Ihrer Info: Unsere Menüzusammenstellung für Kita & Schulkinder richtet sich nach den Empfehlungen und Vorgaben der DGE –Deutsche Gesellschaft für Ernährung.

Krippenkinder: Wir kennzeichnen die Eignung mit Symbol (V) und bieten auf Wunsch eine Alternative. Gluten/laktosefreie Alternativkost gerne auf Anfrage. Rufen Sie uns einfach an unter 6151/80038-138

Kennzeichnung bitte beachten:

Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir Spuren von nicht ausdrücklich gekennzeichneten Inhaltsstoffen in unseren Speisen nicht ausschließen und übernehmen in diesem Fall keine Produkthaftung.

a: Glutenhaltige Getreide und Getreideerzeugnisse+ Spuren 1.Weizen2.Roggen3.Gerste4.Hafer b: Eier -und Eierzeugnisse + Spuren c: Milch- und Milcherzeugnisse inkl. Laktose + Spuren d: Fisch und Fischerzeugnisse + Spuren e: Senf und Senferzeugnisse + Spuren f: Sesam und Sesamerzeugnisse + Spuren g: Soja und Sojaerzeugnisse + Spuren h: Schalenfrüchte, Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 1.Mandeln 2.Haselnüsse 3.Walnüsse 4.Kaschunnüsse 5.Pecannüsse 6.Paranüsse 7.Pistazien 8.Macadamia/Quennslandnüsse + Spuren i: Schwefeldioxid und Sulfid j: Lupinen und Lupinerzeugnisse k: Sellerie und Sellerieerzeugnisse + Spuren. Alle aufgeführten Stoffe sind auch in daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Deklaration: (S)Schweinefleisch, (R)Rindfleisch, (G)Geflügel, (K)Kalbfleisch (Kb) mit Knoblauch (F) Fisch, Keine Verwendung deklarationspflichtiger Zusatzstoffe (z.B) Glutamate, künstl. Farbstoffe

Nährwertangaben pro Portion: Kcal (Kilokalorien) KH (Kohlenhydrate) Fett P= Portionsgröße mit Dessert in Gramm BE= Broteinheit pro Portion Deklaration: (S)Schweinefleisch, (R)Rindfleisch, (G)Geflügel, (K)Kalbfleisch (Kb) mit Knoblauch (F) Fisch Keine Verwendung deklarationspflichtiger Zusatzstoffe (z.B) Glutamate, künstl. Farbstoffe

Nährwertangaben pro Portion: Kcal (Kilokalorien) KH (Kohlenhydrate) Fett P= Portionsgröße mit Dessert in Gramm BE= Broteinheit pro Portion

Zusatzstoffe: L: mit Farbstoff M: mit Konservierungsmittel, N: mit Antioxidationsmittel, O: mit Geschmacksverstärker, P: mit Süßungsmittel, Q: enthält Phenylalaninquelle, Ph: mit Phosphat, T: gewachst, U: geschwärzt



Allergieplan: Nur bestellbar für Kinder mit vorliegendem Attest!

Woche 44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag																																																		
Glutenfrei	Kartoffeltasche (Glutenfrei) mit Frischkäsefüllung und Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Rahm	Kartoffelspalten aus dem Ofen mit Joghurt-Schnittlauchdip und Buttergemüse	Pasta (Glutenfrei) mit Gemüse-Tomatensauce, Gemüsesticks (Karotte, Kohlrabi)	Eieromlette mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Gurkensticks	Glutenfreie Pasta mit Kräuter-Frischkäsesauce, Eisbergsalat mit Essig-Öl Dressing																																																		
	Krippenkinder ✓	Krippenkinder ✓	Krippenkinder alternatives Gemüse	Krippenkinder alternatives Gemüse	Krippenkinder ✓																																																		
Allergenkennzeichnung	ck	ck	k	bck	ck																																																		
Dessert	Frisches Obst	Ananasstücke (leicht gezuckert)	Kuchendessert	Frisches Obst	Butterkeks-Milchpudding																																																		
Allergenkennzeichnung	aa1k		aa1cg																																																				
Nährwertberechnung	<table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>310</td><td>340</td><td>28,6</td><td>36</td><td>3</td></tr></table>	g	kcal	Fett	KH	BE	310	340	28,6	36	3	<table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>320</td><td>334</td><td>7,3</td><td>76,4</td><td>6,4</td></tr></table>	g	kcal	Fett	KH	BE	320	334	7,3	76,4	6,4	<table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>320</td><td>484</td><td>8,6</td><td>82,1</td><td>6,9</td></tr></table>	g	kcal	Fett	KH	BE	320	484	8,6	82,1	6,9	<table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>310</td><td>332</td><td>17</td><td>27</td><td>2,2</td></tr></table>	g	kcal	Fett	KH	BE	310	332	17	27	2,2	<table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>320</td><td>438</td><td>6,2</td><td>68</td><td>5,6</td></tr></table>	g	kcal	Fett	KH	BE	320	438	6,2	68	5,6
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
310	340	28,6	36	3																																																			
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
320	334	7,3	76,4	6,4																																																			
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
320	484	8,6	82,1	6,9																																																			
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
310	332	17	27	2,2																																																			
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
320	438	6,2	68	5,6																																																			
Lactosefrei	Knöpfe-Gemüse-Pfanne mit cremiger Sauce (Lactosefrei)	Chili Con Carne vom Rind mit Fladenbrot	Bio-Penne mit Gemüse-Tomatensauce, Gemüsesticks (Karotte, Kohlrabi)	Eieromlette mit Rahmspinat (Lactosefrei) und Salzkartoffeln, Gurkensticks	Gemüsemaultaschen mit Kräuter-Frischkäsesauce (Lactosefrei), Eisbergsalat mit Essig-Öl Dressing																																																		
	Krippenkinder ✓	Krippenkinder ✓	Krippenkinder alternatives Gemüse	Krippenkinder ✓	Krippenkinder ✓																																																		
Nährwertberechnung	<table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>360</td><td>420</td><td>15</td><td>44</td><td>3,7</td></tr></table>	g	kcal	Fett	KH	BE	360	420	15	44	3,7	<table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>330</td><td>397</td><td>6,8</td><td>59,2</td><td>4,9</td></tr></table>	g	kcal	Fett	KH	BE	330	397	6,8	59,2	4,9	<table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>320</td><td>484</td><td>8,6</td><td>82,1</td><td>6,9</td></tr></table>	g	kcal	Fett	KH	BE	320	484	8,6	82,1	6,9	<table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>310</td><td>332</td><td>17</td><td>27</td><td>2,2</td></tr></table>	g	kcal	Fett	KH	BE	310	332	17	27	2,2	<table><tr><td>g</td><td>kcal</td><td>Fett</td><td>KH</td><td>BE</td></tr><tr><td>360</td><td>448</td><td>16,9</td><td>52,4</td><td>4,4</td></tr></table>	g	kcal	Fett	KH	BE	360	448	16,9	52,4	4,4
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
360	420	15	44	3,7																																																			
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
330	397	6,8	59,2	4,9																																																			
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
320	484	8,6	82,1	6,9																																																			
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
310	332	17	27	2,2																																																			
g	kcal	Fett	KH	BE																																																			
360	448	16,9	52,4	4,4																																																			
Allergenkennzeichnung	aa1bk	Raa1fk	aa1k	bk	aa1bk																																																		

Kennzeichnung bitte beachten:

Trotz größtmöglicher Sorgfalt können wir Spuren von nicht ausdrücklich gekennzeichneten Inhaltsstoffen in unseren Speisen nicht ausschließen und übernehmen in diesem Fall keine Produkthaftung.

a: Glutenhaltige Getreide und Getreideerzeugnisse + Spuren 1.Weizen2.Roggen3.Gerste4.Hafer b: Eier -und Eierzeugnisse + Spuren c: Milch- und Milcherzeugnisse inkl. Laktose + Spuren d: Fisch und Fischerzeugnisse + Spuren e: Senf und Senferzeugnisse + Spuren f: Sesam und Sesamerzeugnisse + Spuren g: Soja und Sojaerzeugnisse + Spuren h: Schalenfrüchte, Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 1.Mandeln 2.Haselnüsse 3.Walnüsse 4.Kaschnüsse 5.Pecannüsse 6.Paranüsse 7.Pistazien 8.Macadamia/Quennslandnüsse + Spuren i: Schwefeldioxid und Sulfid j: Lupinen und Lupinerzeugnisse k: Sellerie und Sellerieerzeugnisse + Spuren. Alle aufgeführten Stoffe sind auch in daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.

Deklaration: (S)Schweinefleisch, (R)Rindfleisch, (G)Geflügel, (K)Kalbfleisch (Kb) mit Knoblauch (F) Fisch, Keine Verwendung deklarationspflichtiger Zusatzstoffe (z.B) Glutamate, künstl. Farbstoffe

Nährwertangaben pro Portion: Kcal (Kilokalorien) KH (Kohlenhydrate) Fett P= Portionsgröße mit Dessert in Gramm BE= Broteinheit pro Portion Deklaration: (S)Schweinefleisch, (R)Rindfleisch, (G)Geflügel, (K)Kalbfleisch (Kb) mit Knoblauch